

Vous épanouir dans votre activité professionnelle

CONTENU

• OBJECTIFS

Vous donner les moyens de :

- Définir votre projet professionnel en cohérence avec votre projet de vie
- Mettre en œuvre votre projet et vous accompagner dans sa réalisation

Vous

- Accompagner tout au cours de ce parcours et vous aider à garder l'énergie et la motivation nécessaire
- Donner les clefs de réussite de votre changement

• DURÉE

4 à 5 mois – entre 5 à 10 séances de 2h en fonction de votre situation - 1 suivi à 6 mois après la fin de l'accompagnement

• TARIF pour particulier

Pour 5 séances de 2h – 600 euros TTC

Pour 10 séances de 2h – 1200 euros TTC

En sus, le Questionnaire HBDI - 80 HT

• L'ACCOMPAGNEMENT

La durée préconisée permet de structurer son projet et de le mettre en œuvre dans un temps donné. Les séances de travail sont espacées de 2 à 3 semaines en fonction des phases de l'accompagnement et de vos besoins.

L'accompagnement associe la posture et les techniques de coaching et des apports sur les techniques de recherche d'emploi.

Les techniques et outils

Questionnaires de personnalité

Démarches réseaux projet/emploi

Techniques de recherche d'emploi : cv

marketing de soi, lettre, mail de suivi, relance.

• VOTRE COACH

Certifiée par l'école Vincent Lendhart - 18 ans d'expérience en coaching et formation

- Certifiée par Institut Ned Herrmann pour le questionnaire de personnalité HBDI
- Accompagnement au projet professionnel et au projet de vie / formée aux
- techniques de recherche d'emploi - spécialisée dans la démarche réseau emploi.

Mes atouts pour vous

- Mon plaisir d'accompagner le développement vos potentiels.
- Ma capacité à vous motiver pour atteindre le résultat défini.
- L'expérience de 6 changements de poste, de métier et de région.

Cette période de confinement vous a peut-être permis

- de prendre du recul sur votre activité professionnelle
- de revisiter vos priorités
- de repositionner vos valeurs,

Vous avez testé le télétravail ou vu des membres de votre famille l'expérimenter.

Vous avez appris à utiliser de nouveaux outils collaboratifs. Vous avez pu découvrir ou approfondir des hobbies ressourçants.

Vous avez peut-être bien ou mal vécu cette période.

Et vous souhaitez mettre l'essentiel au cœur de l'important dans votre vie.

- Comment vivre pleinement ma vie ? m'épanouir au travail comme dans ma vie personnelle
- Pourrai je travailler différemment ?
- Quel est l'environnement porteur pour moi où mes valeurs sont respectées ?
- Quels sont mes vrais atouts et comment les utiliser au mieux ?

L'ACCOMPAGNEMENT AU PROJET PROFESSIONNEL

Contenu :

- Mieux vous connaître : vos compétences, vos qualités, vos atouts.
- Souligner vos valeurs, vos motivations, votre personnalité, vos préférences
- Elaborer un projet professionnel réaliste - Évaluer la faisabilité de projet via la démarche réseau
- Vous préparer à changer – préparer les outils de réalisation de votre projet.
- Vendre votre projet professionnel – préparer un pitch convaincant, les entretiens réseau, de recrutement et des courriers motivants.

Le programme est adapté à chaque personne

